



# Vortrag auf Televista

## «Damit aus Einsamkeit Gutes wird»

Gibt es Kräfte im Menschen, um mit dem Alleinsein besser umgehen zu können?

Ladina Spiess spricht mit Beatrix Böni darüber, wie wir der Einsamkeit in positiver Weise begegnen können.

**Die Erstausstrahlung auf Televista erfolgt am Freitag, 26. März, danach folgen regelmässige Wiederholungen auf dem Sender.**

Der Vortrag ist Teil der Veranstaltungsreihe „Einsamkeit ist kein Schicksal“

Beatrix Böni ist psychologische Beraterin und setzt sich schon lange mit dem Thema Einsamkeit auseinander.

Ladina Spiess begleitet die Hörer von Radio SRF 1 durch den Tag.

Weitere Infos:  
[www.televista.ch](http://www.televista.ch)  
und Homepages der Veranstalterinnen

### Veranstalterinnen

Lucia Reinecke

(Katholische Pfarrei St. Antonius)

Ulrike von Allmen

(Reformierte Kirche)

Karin Zindel

(Gemeinde Wallisellen)